

Lavaredo Ultra Trail – 27-29 Iunie 2019 Cortina d'Ampezzo, Italia

Perioada deplasării 26 Iunie - 01 Iulie 2019



Lavaredo Ultra Trail 2019 / Live The Dolomites Experience

Lavaredo Ultra Trail se afla la a 13-a editie si are startul in Cortina d'Ampezzo, un oras cu doar 7000 de locuitori, la o altitudine de 1224 de metri, situat in inima Alpilor Dolomiti si inconjurat de varfuri ce au si peste 3000 de metri. Nu de putine ori Lavaredo Ultra Trail a fost numita una din cursele cu cele mai frumoase peisaje.

Cursa principala de 120 km, 5800 de metri diferenta pozitiva de nivel si cu o limita de timp de 30 de ore, este o mare provocare pentru toti participantii. Incepand cu editia din 2019 cursa este sponsorizata de brandul Italian La Sportiva si a fost introdusa o noua cursa lunga de 87 km si cu 4600 metri diferenta de nivel, o cursa intermediara intre maraton si ultra.

Cursa Cortina Trail cu 48 km si 2600 metri diferenta de nivel este o cursa extrem de populara datorita distantei accesibile si a traseului superb in vreme ce Cortina Skyrace cu 20 km si 1000 de metri diferenta de nivel este dedicata celor care sunt la inceput in Trail Running.

Vom zbura la Treviso in Italia de unde ne deplasam catre Cortina d'Ampezzo, unde petrecem 5 nopti, avand cursele la mijlocul sejurului si apoi cateva zile de relaxare intr-un peisaj alpin impresionant.

Experiente locale:

- Participa la una dintre cursele din cadrul Lavaredo Ultra Trail 2019
- Fa o drumetie in jurul stancilor denumite Tre Cime di Lavaredo
- Incearca unul dintre traseele de via ferrata din Dolomiti
- Porneste cu o bicicleta pe una dintre rutele de bicicleta care porneste din Cortina
- Carboloadig inainte de cursa la Ristoranti 5 Torri din Cortina

Ziua 1: Miercuri 26 Iunie 2019: Bucuresti – Treviso – Cortina D’Ampezzo

Plecare din Bucuresti de pe aeroportul Otopeni spre Venetia cu compania Wizz Air la ora 06:10. Sosire in Treviso la 07:20 si transfer catre Cortina d’Ampezzo, aflat la o distanta de aproximativ 160 de km (2 ore). Lasam bagajele la hotel si iesim la o scurta plimbare prin statiunea Cortina.

Pranz de bun venit la Restaurantul 5 Torri, timp in care discutam despre cursa, ne cunoastem mai bine si facem planul pentru zilele urmatoare.

Cazare: [hotel Columbia 3](#) sau similar in Cortina d’Ampezzo*

Nivel cazare: superior

Mese: pranz de bun venit

Experiente: incearca o pizza la Ristorante 5 Torri din Cortina d’Ampezzo

Ziua 2: Joi 27 Iunie 2019: Cortina D’Ampezzo

Aceasta este o zi de pregatire pentru cursa. Ne relaxam, ridicam kiturile pentru curse, intram in atmosfera de concurs alaturi de alergatori din intreaga lume veniti in Cortina special pentru a participa la aceasta cursa.

Optional putem face o drumetie in jurul stancilor Tre Cime di Lavaredo - transport cu autobuzul de la gara din Cortina si apoi aproximativ 9 km de traseu montan usor.

Tot astazi are loc cursa **Cortina Skyrace** de 20 km ce va incepe la ora 17:00 si tine maxim 3 ore si jumătate.

Cazare: [hotel Columbia 3](#) sau similar in Cortina d’Ampezzo*

Nivel cazare: superior

Mese: mic dejun

Experiente: ridicare kituri + Cortina Skyrace

Ziua 3: Vineri 28 Iunie 2019: Cortina Trail + Lavaredo Ultra Trail

La ora 09.00 este programat startul cursei **Cortina Trail** de 48 de km care se va termina in cursul zilei. Seara la ora 23.00 este programat startul ultramaratonului **Lavaredo Ultra Trail** de 120 de km care va avea termen limita 30 de ore.

Cazare: [hotel Columbia 3](#) sau similar in Cortina d’Ampezzo*

Nivel cazare: superior

Mese: mic dejun

Experiente: Cortina Trail + Lavaredo Ultra Trail

Ziua 4: Sambata 29 Iunie 2019: Lavaredo Ultra Trail + Dolomites Ultra

In aceasta zi este programat si startul cursei **Ultra Dolomiti**, cea mai noua cursa introdusa in cadrul La Sportiva Lavaredo Ultra Trail. Toata ziua in Cortina este zi de sarbatoare cu ultramaratonisti terminand cursele lor pana noaptea tarziu.

Pentru alergatorii de la cursele Cortina Skyrace si Cortina Trail aceasta zi este de odihna sau de explorare a imprejurimilor pe jos sau pe bicicleta.

Cazare: [hotel Columbia 3*](#) sau similar in Cortina d'Ampezzo

Nivel cazare: superior

Mese: mic dejun

Experiente: Cortina Trail + Lavaredo Ultra Trail

Ziua 5: Duminica 30 Iunie 2019: Cortina D'Ampezzo

Zi de odihna dupa cursa. Relaxare si plimbare prin regiune. O plimbare sau chiar si simpla relaxare in mijlocul naturii are puterea de a reincarca bateriile datorita privelistei idilice asupra Alpilor. Insa daca mai exista energie, Cortina este plina de activitati, printre care plimbări cu bicicleta, hiking, trasee de via ferata sau puteti lua telecabina Faloria pana la refugiul Faloria (2 123 metri).

Tot astazi este programata si **festivitatea de premiere** pentru cele 2 ultramaratoane.

Seara iesim sa sarbatorim finalizarea curselor la un restaurant local.

Cazare: [hotel Columbia 3*](#) sau similar in Cortina d'Ampezzo

Nivel cazare: superior

Mese: mic dejun

Experiente: odihna activa in Dolomiti

Ziua 6: Luni 01 Iulie 2019: Cortina D'Ampezzo – Treviso - Bucuresti

Transfer dimineata devreme la aeroportul din Treviso pentru zbor spre Bucuresti cu compania Wizz Air la ora 07:55 si sosire la ora 10:50 in Bucuresti.

Lavaredo Ultra Trail 2019	Tarif pentru persoana in camera dubla (EURO)	Tarif de persoana insotitoare fara taxa de inscriere la curse
Lavaredo Ultra Trail	699 Euro	550 Euro
Ultra Dolomites	640 Euro	
Cortina Trail	620 Euro	
Cortina Sky Race	580 Euro	

Tariful include:

- Taxa de inscriere garantata pentru cursele din cadrul Lavaredo Ultra Trail 2019 in functie de cursa aleasa
- Bilete de avion Bucuresti – Venetia Treviso si retur cu Wizz Air
- Taxe de aeroport
- Bagaj de mana de 10 kg. inclus
- 5 nopti cazare cu mic dejun in Cortina d’Ampezzo la hotel Columbia 3* sau similar
- Transferuri aeroport Venetia Treviso – Cortina d’Ampezzo – aeroport Venetia Treviso
- Pranz de bun venit in Cortina in prima zi
- Program de pregatire si consultanta din partea Team Run pentru ultimele 3 luni inainte de cursa (Aprilie/Mai/Iunie)
- Sfaturi de cursa si indicatii din partea lui Radu Milea, ambasador al Explore – Sport si membru fondator Team Run.

Tariful nu include :

- Activitatile optionale din Cortina d’Ampezzo
- Optional supliment bagaj de cala de 20 de kg.(275 Ron/piesa de bagaj dus-intors)
- Asigurarea medicala si asigurarea storno a calatoriei, optionale
- Taxa de oras se achita personal, la receptia hotelului (15 Euro/persoana)

Avantajele inscrierii prin Explore Travel

- Taxa de participare este garantata pentru oricare dintre curse si se poate achita pana la data de 01.11.2018, nefiind nevoie de tragere la sorti.
- Posibilitatea de a avea o vacanta in zona de munte a Italiei pentru alergatori si pentru insotitorii lor.
- Beneficiati de cea mai directa varianta de transport pana in Cortina d’Ampezzo cu zbor direct la Venetia Treviso si apoi transfer privat pentru grup de la aeroport direct la hotel pentru a nu ajunge obositi la destinatie.
- Veti petrece 5 zile in Cortina d’Ampezzo, una dintre cele mai frumoase statiuni de munte din din zona muntilor Dolomiti alaturi de un grup de alergatori romani si insotitorii lor si veti lega prietenii.
- Program de pregatire adaptat posibilitatilor fiecaruia pentru finalizarea in bune conditii a cursei alese din partea partenerilor nostri de la Team Run.
- Reduceri speciale pentru echipament sportiv sau alimentatie oferite de partenerii nostri.

Orar de zbor: WIZZ AIR

26.06 Bucuresti – Venetia Treviso 06:10 – 07:20

01.07 Venetia Treviso – Bucuresti 07:55 – 10:40

* orarul de zbor poate suferi modificari

Conditii de inscriere

- Plata unui avans de 300 Euro in momentul inscrierii
- Plata diferentei pana la data de 01.04.2019

Conditii de anulare

- Avansul de 300 Euro este nerambursabil si acopera penalizarea la biletul de avion si cazare precum si taxa de inscriere la cursa care este nerambursabila
- Pentru anulari din momentul inscrierii si cu pana la 31 de zile inainte de plecare se ramburseaza contravaloarea pachetului mai putin avansul de 300 Euro nerambursabil.
- Pentru anulari cu mai putin de 30 de zile inainte de plecare penalizarea este 100%.

Informatii generale de calatorie

Documente de calatorie

- ✓ Carte de identitate sau pasaport in curs de valabilitate.
- ✓ Va rugam sa va asigurati ca documentele de calatorie nu prezinta urme de deterioare a elementelor de siguranta.
- ✓ In cazul persoanelor casatorite recent, nu se accepta Cartea de Identitate anulata (perforata) de autoritati in vederea emiterii unei noi carti de identitate.

Informatii cazare

- ✓ Clasificarea pe stele a unitatilor de cazare este cea atribuita de oficialitatile de resort locale.
- ✓ Hotelurile nominalizate in program pot suferi modificari pana la data plecarii, in functie de conditiile specifice care pot aparea intre momentul publicarii programului si data plecarii. Daca aceste schimbari sunt impuse de furnizorul local, intotdeauna se vor oferi hoteluri similare ca locatie/confort.
- ✓ Distributia si tipul camerelor la hoteluri se face de catre receptiile acestora; detaliile legate de amplasarea, aspectul camerei sau orice cerinta speciala a pasagerului se rezolva direct la receptia hotelului (in functie de disponibilitati).
- ✓ Majoritatea hotelurilor nu detin camere triple. In unele hoteluri se pot confirma la cerere camere duble cu pat suplimentar, in functie de disponibilitate. Patul suplimentar poate fi un pat pliant, un fotoliu pat, o canapea extensibila, etc.
- ✓ Pentru anumite facilitati din hotel sau din camera, hotelierul poate solicita taxe suplimentare (seif, minibar, internet, etc.); in momentul sosirii la hotel solicitati receptionerului sa va informeze cu exactitate asupra lor.
- ✓ La plecare, clientii sunt rugati sa respecte cu strictete ora de plecare din hotel catre aeroport anuntata de reprezentantul agentiei Explore Travel si inainte de predarea cheilor la receptia hotelului sa achite toate cheltuielile suplimentare efectuate pe perioada sejurului.

Informatii companii aeriene

- ✓ Compania/comaniile aeriene care opereaza zborurile din pachetul de servicii pot aduce diferite modificari zborurilor contractate, in functie de conditiile obiective din perioada de operare, pana la momentul plecarii pentru zborul/zborurile de dus sau dupa momentul plecarii pentru zborul/zborurile de intors. Agentia organizatoare va informa pasagerii asupra eventualelor modificari survenite independent de vointa sa si nu va fi raspunzatoare de eventualele inconveniente aparute.
- ✓ In cazul anularii unui zbor operat de o companie aeriana low cost, orice rerutare se va face doar pe zborurile proprii, si nu pe zborurile alor companii.
- ✓ Femeile care sunt insarcinate in peste 6 luni, au nevoie de un certificat medical cu acordul medicului de a calatori cu avionul.
- ✓ Pasagerii care sufera de boli contagioase nu pot calatori cu avionul. Personalul aeroportuar si de bord isi rezerva dreptul de a nu permite imbarcarea, respectiv de a dispune debarcarea persoanelor in cauza.
- ✓ Explore Travel nu raspunde in cazul refuzului autoritatilor de la punctele de frontiera de a primi turistul pe teritoriul propriu sau de a-i permite sa paraseasca teritoriul propriu.
- ✓ Dupa aterizarea pe aeroportul de destinatie, pasagerii se vor prezenta mai intai la ghiseul Control Pasapoarte, dupa care isi vor recupera bagajele din locul special amenajat. Daca atunci cand ajungeti la destinatie observati ca aveti probleme in gasirea bagajului depus la biroul de check-in la imbarcare, va rugam nu parasiti aeroportul, ci depuneti o sesizare la biroul de reclamatii existent la terminal.

Documente pentru minori

- ✓ Pentru minorii care calatoresc insotiti de un singur parinte, este necesar acordul celuilalt parinte exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat. Daca celalalt parinte a decedat, este necesara o copie dupa actul de deces.
- ✓ Pentru minorii care au un singur parinte declarat in certificatul de nastere, este necesara o copie a acestui certificat.
- ✓ Pentru minorii care calatoresc insotiti de un singur parinte si acesta este divortat, este necesara hotararea judecatoreasca definitiva prin care i-a(u) fost incredintat(ti) minorul(ii) si copie dupa actul de divort. Daca hotararea judecatoreasca nu este definitiva, este necesar acordul celuilalt parinte exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat.
- ✓ Pentru minorii care calatoresc fara parinti si au fost incredintati unei terte persoane, este necesar acordul ambilor parinti exprimat printr-o declaratie autentificata la notariat precum si cazier juridic pentru persoana care ii insoteste.
- ✓ Daca nu va incadrati in niciuna dintre prevederile de mai sus, va rugam sa consultati site-ul politiei de frontiera: www.politiadefrontiera.ro si sa va asigurati ca intruniti conditiile prevazute de articolul 2 alin. 2 din Legea nr. 248/2005 cu modificarile ulterioare, apeland politia de frontiera la nr. de telefon 021.9590.

Nota

- ✓ In functie de anumite situatii speciale, programul poate fi modificat de conducatorul de grup, fara insa a aduce prejudicii structurii de baza a programului