

## Lavaredo Ultra Trail 21-23 Iunie 2018 Cortina d'Ampezzo, Italia

Perioada deplasarii 20 - 25 iunie 2018



### Lavaredo Ultra Trail 2018: Ultra Trail, Cortina Trail si Sky Race

Lavaredo Ultra Trail se afla la a 12-a editie si are startul in Cortina d'Ampezzo, un oras cu doar 7000 de locuitori, la o altitudine de 1224 de metri, situat in inima Alpilor Dolomiti si inconjurat de varfuri ce au chiar si peste 3000 de metri. Nu de putine ori Lavaredo Ultra Trail a fost numita una din cursele cu cele mai frumoase peisaje.

Cursa principala de 120 km, 5800 de metri diferenta pozitiva de nivel si cu o limita de timp de 30 de ore, este o mare provocare pentru toti participantii. Exista inca doua curse cu distante mai mici: Cortina Trail cu 48 km si 2600 metri altitudine, si Cortina Skyrace cu 20 km si 1000 de metri altitudine.

Vom zbura la Venetia in Italia de unde ne deplasam catre Cortina d'Ampezzo, unde petrecem 5 nopti, avand ultra maratonul la mijlocul sejurului si apoi cateva zile de relaxare intr-un peisaj alpin impresionant.



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: [www.exploretravel.ro](http://www.exploretravel.ro);  
Email: [office@exploretravel.ro](mailto:office@exploretravel.ro)

## Lavaredo Ultra Trail 2018 - Program Deplasare 20 – 25 Iunie 2018

### **Ziua 1: Miercuri 20 Iunie 2018: Bucuresti – Venetia – Cortina d'Ampezzo**

Plecare din Bucuresti de pe aeroportul Otopeni spre Venetia cu compania Wizz Air la ora 07:00. Sosire in Venetia la 08:10 si transfer cu autobuzul catre Cortina d'Ampezzo, aflat la o distanta de aproximativ 160 de km (2 ore).

Cazare la [Hotel Villa Argentina 3\\* in Cortina d'Ampezzo](#)

### **Ziua 2: Joi 21 Iunie 2018: Cortina d'Ampezzo**

Aceasta este o zi de pregatire pentru cursa. Ne relaxam, ridicam kiturile pentru curse, intram in atmosfera de concurs alaturi de alergatori din intreaga lume veniti in Cortina special pentru a participa la aceasta cursa.

Tot astazi are loc cursa Cortina Skyrace de 20 km ce va incepe la ora 17:00 si tine maxim 3 ore si jumatate.

Cazare la Hotel Villa Argentina 3\* in Cortina d'Ampezzo

### **Ziua 3: Vineri 22 Iunie 2018: Lavaredo Ultra Trail**

Zi de relaxare si pregatire. Cursa Lavaredo Ultra Trail are startul programat la ora 23:00 si are un termen limita de 30 de ore. Altitudinea maxima atinsa este de 2400 m la Forc Lavaredo. Cursa se va incheia duminica, la ora 05:00.

Cazare la Hotel Villa Argentina 3\* in Cortina d'Ampezzo

### **Ziua 4: Sambata 23 Iunie 2018: Lavaredo Ultra Trail**

Cursa de ultra trail este in plina desfasurare, iar la ora 10:00 dimineata este programat startul pentru cursa Cortina Trail de 48 de km. Timpul limita este ora 22:00.

Cazare la Hotel Villa Argentina 3\* in Cortina d'Ampezzo

### **Ziua 5: Duminica 24 Iunie 2018: Cortina d'Ampezzo**

Zi de odihna dupa cursa. Relaxare si plimbare prin regiune. O plimbare sau chiar si simpla relaxare in mijlocul naturii are puterea de a reincarca bateriile datorita privelistei idilice asupra Alpilor. Insa daca

mai exista energie, Cortina este plina de activitati, printre care plimbări cu bicicleta, hiking, trasee de via ferata sau puteti lua telecabina Faloria pana la refugiul Faloria (2 123 metri).

Cazare la Hotel Villa Argentina 3\* in Cortina d’Ampezzo

### **Ziua 6: Luni 25 Iunie 2018: Cortina d’Ampezzo – Venetia – Bucuresti**

Transfer dimineata devreme la aeroportul din Treviso pentru zbor spre Bucuresti cu compania Wizz Air la ora 08:45 si sosire la ora 11:45.

Lavaredo Ultra Trail 2018	Tarif pentru persoana in camera dubla (EURO)	Tarif de persoana insotitoare fara taxa de inscriere la curse
Lavaredo Ultra Trail	775 Euro	625 Euro
Cortina Trail	695 Euro	625 Euro
Cortina Sky Race	655 Euro	625 Euro

Grup minim 10 persoane. Pentru grup sub 10 persoane, tarifele se vor recalcula.

#### **Tariful include:**

- Taxa de inscriere garantata pentru cursele din cadrul Lavaredo Ultra Trail 2018 in functie de cursa aleasa.
- Bilete de avion Bucuresti – Venetia Treviso si retur cu Wizz Air
- Taxe de aeroport
- Bagaj de mana de 10 kg inclus
- Program de pregatire si consultanta din partea Team Run de la momentul inscrierii si pana la ziua cursei
- 5 nopti cazare cu mic dejun in Cortina d’Ampezzo la hotel Villa Argentina 3\*
- Sfaturi de cursa si indicatii din partea lui Radu Milea, ambasador al Explore – Sport si membru fondator Team Run. Radu Milea o sa insoteasca grupul la Lavaredo Ultra Trail 2018
- Transferuri aeroport Venetia Treviso – Cortina d’Ampezzo – aeroport Venetia Treviso

#### **Tariful nu include:**

- Activitatile optionale din Cortina d’Ampezzo
- Optional supliment bagaj de cabina de 20 de kg.
- asigurarea medicala si asigurarea storno a calatoriei optionala



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: [www.exploretravel.ro](http://www.exploretravel.ro);  
Email: [office@exploretravel.ro](mailto:office@exploretravel.ro)

## Lavaredo Ultra Trail 2018 – Detalii curse

### Lavaredo Ultra Trail

22 iunie 2018 11 p.m.

Cortina d'Ampezzo (BL)

Dolomiti - Italia

**120 km / 5.800 m+**

Timpul limita: 30 ore

Nr participanti: 1500 max

### Cortina Trail

23 iunie 2018 10:00 a.m.

Cortina d'Ampezzo (BL)

Dolomiti - Italia

**48 km 2.600 m D+**

Timpul limita: 12 ore

Nr participanti: 1500 max

### Cortina Sky Race

21 iunie 2018 5:00 p.m.

Cortina d'Ampezzo (BL)

Dolomiti - Italia

**20 km 1.000 m D+**

Timpul limita: 3 ore si jumatate

Nr participanti: 350 max

## Avantajele inscrierii prin Explore Travel

- Taxa de participare este garantata pentru oricare dintre curse si se poate achita pana la data de 15.11.2017, nefiind nevoie de tragere la sorti
- Posibilitatea de a avea o vacanta in zona de munte a Italiei pentru alergatori si pentru insotitorii lor.
- Beneficiati de cea mai directa varianta de transport pana in Cortina d'Ampezzo cu zbor direct la Venetia Treviso si apoi transfer privat pentru grup de la aeroport direct la hotel pentru a nu ajunge obositi la destinatie.
- Vetii petrece 5 zile in Cortina d'Ampezzo, una dintre cele mai frumoase statiuni de munte din zona muntilor Dolomiti alaturi de un grup de alergatori romani si insotitorii lor si veti lega prietenii.
- Program de pregatire adaptat posibilitatilor fiecaruia pentru finalizarea in bune conditii a cursei alese din partea partenerilor nostri de la Team Run.
- Asistenta si sfaturi pe toata durata excursiei din partea lui Radu Milea – ambasador Explore Sport , fondator Team Run si unul dintre cei mai buni alergatori montani din Romania.



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: [www.exploretravel.ro](http://www.exploretravel.ro);  
Email: [office@exploretravel.ro](mailto:office@exploretravel.ro)

#### Orar de zbor: WIZZ AIR

20.06 Bucuresti – Venetia Treviso 07:00 – 08:10

25.06 Venetia Treviso – Bucuresti 08:45 – 11:45

\* orarul de zbor poate suferi modificari

#### Conditii de inscriere

- Plata unui avans de 400 Euro in momentul inscrierii
- Plata diferentei pana la data de 01.04.2018

#### Conditii de anulare:

- Avansul de 400 Euro este nerambursabil si acopera penalizarea la biletul de avion si cazare precum si taxa de inscriere la cursa care este nerambursabila
- Pentru anulari din momentul inscrierii si cu pana la 31 de zile inainte de plecare se ramburseaza contravaloarea pachetului mai putin avansul de 400 Euro nerambursabil.
- Pentru anulari cu mai putin de 30 de zile inainte de plecare penalizarea este 100%.