

## Cappadocia Ultra Trail – 20 Octombrie 2018

### Urgup, Turcia

Perioada deplasarii 19-22 Octombrie 2018



**Cappadocia Ultra Trail 2018: 110 Km, 60 Km, 30 Km**

Fii unul dintre alergatorii care vor experimenta un traseu de trail de-a lungul dealurilor și vailor din **Cappadocia**, incluse pe lista monumentelor UNESCO, într-o regiune cu una dintre cele mai frumoase peisaje din lume.

Prin trecutul și prezentul său, prin istoria și civilizația și mai ales prin turnurile crenelate ale hornurilor sale de poveste, **Cappadocia** atrage ca un magnet călători, artiști, gurmanzi, pasionați de arheologie, istorici, aventurieri. Privind imaginile Cappadociei, inima începe să pompeze, simțurile o iau răzna, într-o dorință nestăvilită de a alerga prin acest peisaj care pare special făcut pentru trail running. Începând cu 2014, Cappadocia are o competiție de trail running cu 3 variante de curse de la 30 de km până la un ultramaraton de 110 km.



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: <http://explore-sport.ro/>;  
Email: [office@exploretavel.ro](mailto:office@exploretavel.ro)

Cappadocia Ultra Trail a fost inclusa in anul 2016 pe lista curselor FUTURE RACES din cadrul ULTRA TRAIL WORLD TOUR atragand un numar mare de alergatori din intreaga lume, iar din anul 2017 este inclusa in circuit.

## Cappadocia Ultra Trail 2018 - Program Deplasare

### **Ziua 1: 19 Octombrie 2018 Bucuresti – Kayseri – Urgup**

Plecare din Bucuresti de aeroportul Otopeni spre Istanbul cu compania Turkish Airlines la ora 05:55. Sosire in Istanbul la ora 07:10. De la Istanbul se pleaca mai departe spre Kayseri cu Turkish Airlines la ora 09:00. Se ajunge in Kayseri la 10:30. Transfer de la aeroport la hotel pentru cazare in Urgup. Dupa-amiaza, ridicarea kitului pentru Cappadocia Ultra Trail din centrul micii localitati Urgup si restul zilei libere pentru plimbare prin Urgup. Puteti servi pranzul in centrul orasului si apoi urca la fortareata din centrul orasului Urgup pentru o priveliste a intregii zone. Seara libera. Cina este pe cont propriu in Urgup.

### **Ziua 2: 20 Octombrie 2018 Cappadocia Ultra Trail**

Dimineata devreme transfer la start in functie de cursa la care v-ati inscris. Participantii vor alerga intreaga zi in vreme ce insotitorii vor putea vizita cateva dintre atractiile regiunii. Seara veti incheia cursa si cazare in Urgup.

### **Ziua 3: 21 Octombrie 2018 Minunile Cappadociei**

Dimineata timp de odihna sau participare la festivitaea de premiere. Vom continua ziua cu un tur ghidat prin Cappadocia. Vom vizita **Valea Devrent**, cunoscuta si sub denumirea de Valea Imaginatiei (**Devrent Imagination Valley**), **Muzeul in Aer Liber Göreme**. Acesta se afla pe lista Patrimoniului Mondial UNESCO si contine o adunare de biserici si manastiri bizantine sapate in stanca, situate la aproximativ 1 km de satul Göreme – Koroma. Ultima oprire o vom face la **Orasul Subteran Derinkuyu**. Fiind cel mai adanc oras subteran din regiune a fost utilizat ca adapost in timpul invaziilor de locuitorii sai. Cu 13 etaje, Derinkuyu se extinde pana la o adâncime de aproximativ 85 metri si a fost suficient de mare pentru a adaposti in trecut mii de oameni, împreuna cu animalele lor si magazii cu alimente. Orasul ar putea gazdui aproximativ 30.000 de oameni si are toate facilitatile obisnuite aflate în alte complexe subterane în Cappadocia, cum ar fi prese de vin si ulei, grajduri, beciuri, camere de depozitare, o scoala, cantine si capele.

Cina si cazare Urgup.

### **Ziua 4: 22 Octombrie 2018 Cappadocia – Istanbul – Bucuresti**

Dimineata zbor cu balonul. Intalnire in holul receptiei (ora 4:30) pentru plecare spre locul de decolare a baloanelor cu aer cald. Zbor deasupra Cappadociei timp de 1 ora in balon cu aer cald. La final, ceremonie de premiere cu sampanie pentru toti participantii la zbor. Se face transferul la hotel pentru mic dejun.



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: <http://explore-sport.ro/>;  
Email: [office@exploretavel.ro](mailto:office@exploretavel.ro)

Mic dejun la hotel si dimineata libera pana la transferul spre aeroport pentru zbor spre Istanbul, decolare la ora 15:05, sosire la Istanbul la 16:35. Zbor in conexiune spre Bucuresti, decolare la ora 18:50. Sosire in Bucuresti la 20:10.

Pachet in functie de cursa si hotelul ales	Tarif pentru persoana in camera dubla (EURO) la <a href="#">Hotel Dinler Urgup 4*</a>
Pachet 110K	600 Euro
Pachet 60K	580 Euro
Pachet 30K	560 Euro
Pachet Insotitor	530 Euro

Grup minim 10 persoane.

Supliment camera single: 50 Euro/persoana.

#### Tariful include:

- 3 nopti cazare cu demipensiune in Urgup la Hotel Dinler Urgup 4\*
- Bilete de avion Bucuresti – Istanbul – Kayseri si retur cu Turkish Airlines
- Taxe de aeroport
- Transferuri aeroport – hotel – aeroport
- Taxa de inscriere garantata la cursa aleasa
- Zborul cu balonul
- Tur cu ghid de limba engleza si cu taxe de intrare la obiectivele turistice
- TVA

#### Tariful nu include:

- Alte excursii in Cappadocia
- asigurarea medicala si asigurarea storno a calatoriei optionala

### Cappadocia Ultra Trail 2018 – Detalii curse

**Cappadocia Ultra Trail** este cursa vedeta de 114 km fiind un ultra marathon care traverseaza platourile inalte si vaille din Cappadocia dintr-o parte in alta a regiunii. Diferenta de nivel de + 3350 de metri.

**Cappadocia Trail 60K** este cursa intermediara a evenimentului, fiind un ultramarathon de 61 de km cu o diferenta de nivel de +1850 m.

**Cappadocia Trail 30K** este cea mai scurta cursa inclusa in cadrul evenimentului si este o cursa de 35 de km traversand Ortahisar si Goreme, descoperind cele mai frumoase vai din Goreme National Park in alergare. Cursa masoara 35 km si are o diferenta de nivel de +940 m.



Str. Ermil Pangratti, Nr. 3, Etaj 1, Ap.4, Bucuresti – 1, Romania  
Tel/Fax: 0040 21 233 4775; 0040 728 001359,  
Web-site: <http://explore-sport.ro/>;  
Email: [office@exploretavel.ro](mailto:office@exploretavel.ro)

#### **Avantajele inscrierii prin Explore Travel, partener oficial al Cappadocia Ultra Trail.**

- Taxa de participare este garantata si este inclusa in pachet.
- Intrati in clubul Explore Runners si aveti avantaje din partea partenerilor nostri in valoare totala de minim 300 Euro/alergator.
- Posibilitatea de a avea un program complet de vizita in Cappadocia pentru alergatori si pentru insotitorii lor.
- Beneficiati de experienta noastra in aceasta destinatie si de un program bine structurat si recomandari pentru a vizita cele mai interesante atractii.
- Posibilitatea de a alege dintre 2 variante de cazare: standard sau cave hotel (aceasta este optionala si la cerere).
- Beneficiati de un tarif negociat pentru grup la biletele de avion si posibilitatea de a achita excursia in mai multe transe.
- Veti petrece 4 zile in Cappadocia alaturi de un grup de alergatori romani si insotitorii lor si veti lega prietenii.
- Este o varianta ideala de weekend prelungit pentru iubitorii de trail running in care puteti combina alergarea cu o vacanta intr-o regiune spectaculoasa alaturi de familie si prieteni.
- Program de pregatire adaptat posibilitatilor fiecaruia pentru finalizarea in bune conditii a cursei alese din partea partenerilor nostri de la Team Run.
- Asistenta si sfaturi pe toata durata excursiei din partea lui Radu Milea – ambasador Explore Sport, fondator Team Run si unul dintre cei mai buni alergatori montani din Romania.
- Voucher de reducere de 150 RON la Compressport Romania inclus in pachet.

#### **Orar de zbor: Turkish Airlines**

19.10 Bucuresti – Istanbul 05:55 – 07:15 / Istanbul – Kayseri 09:00 – 10:30

22.10 Kayseri – Istanbul 15:05 – 16:45 / Istanbul – Bucuresti 18:50 – 20:10

\* orarul de zbor poate suferi modificari

#### **Conditii de inscriere**

Modalitatea de plata a pachetului este:

- Plata unui avans de 100 Euro in momentul inscrierii
- Plata integrala pana la data de 01.09.2018

**Pentru calatoria in Turcia este necesar pasaport valabil minim 6 luni de la data intoarcerii din calatorie.**

#### **Conditii de anulare**

- Pentru anulari cu pana la 75 de zile inainte de plecare penalizarea este de 100 Euro.
- Pentru anulari intre 75 si 31 de zile inainte de plecare penalizarea este de 50% din valoarea excursiei.
- Pentru anulari cu mai putin de 30 de zile inainte de plecare penalizarea este 100%.